

Orientierung bei unerfülltem Kinderwunsch

Ein kostenloses digitales Begleitbuch von Praxis Liebenswert — zum Weitergeben in Kinderwunschzentrum und Praxis.

WARUM DIESES BEGLEITBUCH ENTSTANDEN IST

Viele Frauen erleben unerfüllten Kinderwunsch als eine emotional belastende und orientierungsarme Lebensphase. Zwischen Zyklusbeobachtung, medizinischer Abklärung und der leisen Frage, was mit dem eigenen Körper nicht stimmt, entsteht eine Dauerbelastung, die nach außen oft unsichtbar bleibt. An Informationen fehlt es dabei selten — was häufig fehlt, ist Einordnung.

WAS DAS BEGLEITBUCH BIETET

- Verständliche Einordnung statt Informationsflut
- Nervensystem-Wissen zu Hoffen, Warten und innerer Überforderung
- Reflexionsfragen und kleine Übungen
- Schreibräume für stille Verarbeitung
- Orientierung statt Druck
- Weiterführende redaktionelle Einordnung

WANN FACHKRÄFTE ES EINSETZEN KÖNNEN

- Während laufender medizinischer Abklärung
- Bei emotionaler Erschöpfung durch Wartezeiten und Zyklen
- Ergänzend zum Beratungsgespräch in Kinderwunschzentren
- Bei hochsensiblen Patientinnen mit hoher Reizbelastung
- Als ruhiger Anker zwischen Behandlungsterminen

WAS DAS BEGLEITBUCH AUSDRÜCKLICH NICHT IST

Keine Therapie. Keine medizinische oder reproduktionsmedizinische Beratung. Keine psychologische Behandlung. Das Begleitbuch ist ein ergänzendes Orientierungsangebot — es ersetzt keine fachliche Versorgung.



Direkt zum kostenlosen Begleitbuch

praxisliebenswert.com/orientation-guides/kinderwunsch/stille-hoffnung

Praxis Liebenswert — ein redaktionelles, nervensystembasiertes Medienhaus von Farné Media.
Kontakt für Institutionen und Fachpersonen: praxisliebenswert.com/press